|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц жизни** | **Примерная схема введения прикорма** | **Примерная схема вакцинации и прорезывания зубов** |
| **Примерная норма для здоровых доношенных детей** | **МЫ** | **Примерная норма для здоровых доношенных детей** | **МЫ** |
| **1** | ГВ |  | * 24чж: гепатит В-1
* 3-7сж: БЦЖ
 |  |
| **2** | ГВ |  |  |  |
| **3** | ГВ |  | * АКДС-1, полио-1, гемофильн-1.
* Гепатит В-2
* Пневмококковая инфекция-1\*
 |  |
| **4** | ГВ |  | В 4,5 мес: * АКДС-2, полио-2, гемофильн-2.
* Пневмококковая инфекция-2\*
 |  |
| **5** | ГВ |  |  |  |
| **6** | 1.Овощи в 12-13 часов (будущий обед)(кабачок\картофель\капуста\фасоль\горошек\шпинат\тыква\морковь) * Объем: 1\2чл до 200г
* При объеме 100г овощей – добавить 1чл растительного масла
 |  | * АКДС-3, полио-3, гемофильн-3.
* Гепатит В-3
* Пневмококковая инфекция-3\*

Прорезывание ниж.центр. резцов |  |
| **7** | 2. Каша на завтрак или на ночь (рисовая\гречневая\кукурузная) * Объем: 1\2чл до 150-200мл
* При объеме 100г каш – добавить 1чл сливочного масла
 |  |  |  |
| **8** | 3. Мясо (к овощному пюре) (кролик\индейка\телятина\свинина) * 1\2чл до 80г

4. Фрукты на полдник в 17:00 * 1\2чл до 170г
 |  | Прорезывание верхцентральных резцов |  |
| **9** | 5. Яйцо: вначале желток * с 1\4 желтка – до 1 перепелиного в день или 2 куриных в неделю),
* через 2 недели белок

6. Творог (добавлять в фр.пюре) * с 1\2 чл до 50г
 |  | Прорезыв верх.бок резец |  |
| **10** | 7. Можно добавлять печенья\сушки, компоты\чай\соки (1:1с водой) 8. Можно давать мелко нарезанную пищу, предлагать твердую пищу |  | Прорезыв.ниж.боков резец |  |
| **11** | 9. Кисломолочные продукты (на ночь, осторожно) |  |  |  |
| **12** | После года: * Рыба (1р\нед) и злаковые
* Цельное Молоко
* Объем: 250 мл
 |  | * Корь+краснуха+паротит.
 |  |

\*С недавнего времени в Национальный календарь прививок введена рекомендация проводить вакцинацию против пневмококковой инфекции, однако, график введения зависит от начала вакцинации, поэтому сроки начала вакцинации и интервалы стоит обсудить с Вашим лечащим врачом.