|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц жизни** | **Примерная схема введения прикорма** | | **Примерная схема вакцинации и прорезывания зубов** | |
| **Примерная норма для здоровых доношенных детей** | **МЫ** | **Примерная норма для здоровых доношенных детей** | **МЫ** |
| **1** | ГВ |  | * 24чж: гепатит В-1 * 3-7сж: БЦЖ |  |
| **2** | ГВ |  |  |  |
| **3** | ГВ |  | * АКДС-1, полио-1, гемофильн-1. * Гепатит В-2 * Пневмококковая инфекция-1\* |  |
| **4** | ГВ |  | В 4,5 мес:   * АКДС-2, полио-2, гемофильн-2. * Пневмококковая инфекция-2\* |  |
| **5** | ГВ |  |  |  |
| **6** | 1.Овощи в 12-13 часов (будущий обед)  (кабачок\картофель\капуста\фасоль\горошек\шпинат\тыква\морковь)   * Объем: 1\2чл до 200г * При объеме 100г овощей – добавить 1чл растительного масла |  | * АКДС-3, полио-3, гемофильн-3. * Гепатит В-3 * Пневмококковая инфекция-3\*   Прорезывание ниж.центр. резцов |  |
| **7** | 2. Каша на завтрак или на ночь (рисовая\гречневая\кукурузная)   * Объем: 1\2чл до 150-200мл * При объеме 100г каш – добавить 1чл сливочного масла |  |  |  |
| **8** | 3. Мясо (к овощному пюре) (кролик\индейка\телятина\свинина)   * 1\2чл до 80г   4. Фрукты на полдник в 17:00   * 1\2чл до 170г |  | Прорезывание верхцентральных резцов |  |
| **9** | 5. Яйцо: вначале желток   * с 1\4 желтка – до 1 перепелиного в день или 2 куриных в неделю), * через 2 недели белок   6. Творог (добавлять в фр.пюре)   * с 1\2 чл до 50г |  | Прорезыв верх.бок резец |  |
| **10** | 7. Можно добавлять печенья\сушки, компоты\чай\соки (1:1с водой)  8. Можно давать мелко нарезанную пищу, предлагать твердую пищу |  | Прорезыв.ниж.боков резец |  |
| **11** | 9. Кисломолочные продукты (на ночь, осторожно) |  |  |  |
| **12** | После года:   * Рыба (1р\нед) и злаковые * Цельное Молоко * Объем: 250 мл |  | * Корь+краснуха+паротит. |  |

\*С недавнего времени в Национальный календарь прививок введена рекомендация проводить вакцинацию против пневмококковой инфекции, однако, график введения зависит от начала вакцинации, поэтому сроки начала вакцинации и интервалы стоит обсудить с Вашим лечащим врачом.